

# การเดินทางไกล

## HIKE

การเดินทางไกลและแรมคืน เป็นกิจกรรมสำคัญของลูกเสือ ซึ่งได้ระบุไว้ในข้อบังคับคณะลูกเสือแห่งชาติ ข้อ 273 ว่า “ให้ผู้กำกับกลุ่มหรือผู้กำกับลูกเสือนำลูกเสือไปฝึกเดินทางไกลและแรมคืนในปีหนึ่งไม่น้อยกว่า 1 ครั้ง ครั้งหนึ่งให้พักแรมอย่างน้อยหนึ่งคืน” เจตนาเพื่อฝึกให้ลูกเสือมีความอดทน อยู่ในระเบียบวินัย รู้จักช่วยเหลือตนเองในหมู่พวก รู้จักการทำงานในระบบหมู่พวก ตลอดจนเรียนวิชาลูกเสือเพิ่มเติมและสอบวิชาพิเศษ ลูกเสือสามัญรุ่นใหญ่ได้อีกทางหนึ่งด้วย ฉะนั้นเพื่อให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ดังกล่าว ผู้กำกับกลุ่ม หรือผู้กำกับลูกเสือหรือผู้ที่เกี่ยวข้องต้องปฏิบัติให้เป็นไปตามข้อบังคับที่ได้ระบุไว้อย่างเคร่งครัด ตั้งแต่วันเดินทางไป จนถึงวันเดินทางกลับ

### ความมุ่งหมายในการเดินทางไกลและการอยู่ค่ายพักแรม

- (1) เพื่อฝึกความอดทน อยู่ในระเบียบวินัยและเสริมสร้างพลานามัย
- (2) สนองความต้องการของเด็กในด้านการผจญภัย การเดินทางสำรวจ ฯลฯ
- (3) เพื่อสอบวิชาพิเศษลูกเสือ ทดสอบวิชาที่เรียนมาแล้วและเรียนเพิ่มเติม
- (4) เป็นการฝึกเพื่อสร้างเจตนารมณ์แห่งความเป็นครอบครัวเดียวกัน การรู้จักช่วยเหลือตนเอง การรู้จักทำงานร่วมกับคนอื่นและความมีวินัยในตนเอง
- (5) เพื่อฝึกให้ลูกเสือปฏิบัติตามคำปฏิญาณและกฎของลูกเสือและสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
- (6) เพื่อฝึกให้ลูกเสือเข้าใจในหลักการลูกเสือ ลดความเห็นแก่ตัวเข้ากับสังคมได้

### หลักการ

1. จะไปเมื่อไร? - ควรเป็นวันหยุด หรือวันสุดสัปดาห์ หรือหยุดภาคฤดูร้อน
2. ไปทำอะไร? - เรียนวิชาลูกเสือ เช่น การเดินทางสำรวจ สำรวจ การใช้เข็มทิศ และแผนที่ และการชุมนุมรอบกองไฟ
3. ไปที่ไหน? - ไปยังสถานที่ ที่จะอำนวยความสะดวกตามวัตถุประสงค์ของการฝึกอบรม
4. ไปอย่างไร? - กำหนดจะเอาอะไรไป? และไปอย่างไร?

## วิธีปฏิบัติ

1. ต้องฝึกหัดอบรมล่วงหน้า
2. ต้องเตรียมอุปกรณ์ – วัสดุสิ่งของให้ครบ
3. ต้องไปตรวจสถานที่ล่วงหน้า
4. ต้องจัดเตรียมรายการอาหาร
5. ต้องจัดทำกำหนดการฝึกอบรม
6. ต้องมีกิจกรรมก้าวหน้า

## การเดินทางไกลไปต่างประเทศมีระเบียบปฏิบัติดังนี้

1. ปรีกษา ผู้บังคับบัญชาลูกเสือ ขอคำแนะนำจากผู้ตรวจการลูกเสือฝ่ายต่างประเทศ
2. ทำหนังสือชี้แจงวัตถุประสงค์และรายละเอียดต่าง ๆ ขอคำอนุมัติและขอหนังสือนำตัว
3. การจัดทำหนังสือเดินทาง การจัดหา ปहुผี ประทับตราหนังสือเดินทางเข้าประเทศ เตรียมเสื้อผ้า อุปกรณ์ที่จำเป็น ศึกษาอัตราแลกเปลี่ยนเงินตราต่างประเทศ
4. ชักซ้อมการแสดงและกิจกรรมอื่น ๆ โดยศึกษาถึงประเพณี ภาษา รวมทั้งภูมิศาสตร์ ประวัติศาสตร์ ของประเทศที่จะเดินทางไป
5. พึงระลึกเสมอว่า เวลาเดินทางไปต่างประเทศ ท่านคือทูตหรือตัวแทนคณะลูกเสือแห่งชาติ

## การเขียนรายงานการเดินทางไกล

1. รายงานตั้งต้นด้วย สถานที่ วัน รายงานจากใครถึงใคร
2. รายงาน ควรแบ่งเป็น 3 ช่อง

ตารางการเขียนรายงานการเดินทางไกลในประเทศ

วัน - เวลา	รายการ	ระยะทาง

3. มีแผนที่สังเขปประกอบรายงาน
4. ให้บอกการประกอบอาหารอย่างน้อย 2 ครั้ง
5. ลักษณะการเขียนรายงานที่ดีคือ

ถูกต้อง ชัดเจน รัดกุม รวดเร็ว

## สรุป อภิปราย ชักถาม

**หมายเหตุ** การเสนอบทเรียนนี้อาจทำได้ 2 กรณี เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเกิดประสบการณ์ยิ่งขึ้น คือ

1. เชิญสมาชิกผู้เข้ารับการอบรมคนใดคนหนึ่ง ซึ่งเคยมีประสบการณ์เกี่ยวกับการเดินทางสำรวจหรือเคยเดินทางไปต่างประเทศมาแล้ว ออกมาอธิบายรายละเอียดโดยย่อถึง การวางแผน และการดำเนินการในการเดินทางไปต่างประเทศ

หากมีสมุดบันทึก ภาพประกอบ – คำอธิบาย จะเพิ่มความสนใจยิ่งขึ้น

2. เชิญผู้บังคับบัญชาลูกเสือ ที่มีประสบการณ์ในการวางแผนเดินทางสำรวจมาเป็นผู้บรรยาย และให้รายละเอียด เพื่อให้จะให้ลูกเสือได้มีประสบการณ์จากกิจกรรมการผจญภัยเป็นพิเศษด้วย

หัวข้อที่ควรอภิปราย

- วัตถุประสงค์หรือจุดหมายของการเดินทาง
- วิธีดำเนินการ
- การเตรียมการ
- กิจกรรมที่ควรศึกษา

## การฝึกหัดในการเดินทางไกล

การเดินทางไกลจะเป็นสิ่งที่มีคุณค่า และก่อให้เกิดความสนุกสนานได้ต้องอาศัยการฝึกอบรมที่มีพื้นฐานและมีความก้าวหน้า โดยเริ่มมาจากกิจกรรมของหมู่และกอง

การฝึกอบรม เป็นขั้นตอนดังนี้

**1. การเดิน** ควรหาโอกาสฝึกเดินในระยะทางสั้น ๆ จากที่ตั้งตามปกติของกอง ในระยะทางไป – กลับไม่เกิน 10 กิโลเมตร โดยมีวัตถุประสงค์ที่แน่นอน เช่น การสังเกตพิจารณา และจำ เกี่ยวกับวิชา วิชาค่าย การเดินทาง สำรวจ การวาดภาพ การคาดคะเน และการสังเกตพิจารณาในเรื่องเหตุฉุกเฉินต่าง ๆ

เพิ่มระยะทางขึ้นเรื่อย ๆ พร้อมกับการเดินทางโดยวิธีนำอุปกรณ์ที่จำเป็นไปด้วย มีการก่อกองไฟ และหุงหาอาหารด้วย ฝึกให้หนักขึ้นและให้มีความอดทนขึ้นเรื่อย ๆ

**2. อุปกรณ์** เลือกอุปกรณ์ที่จำเป็น และสามารถระบุอุปกรณ์ที่ไม่จำเป็นและคัดเลือกออกได้

ฝึกและสาธิตการดูแลรักษาและการบรรจุอุปกรณ์การเดินทางไกลฝึกซ้อมให้รู้วิธีปฏิบัติในฤดูหนาวเวลากลางคืน

ควรฝึกฝนอบรมลูกเสือให้รู้จักจัดทำรายการอุปกรณ์ที่จะต้องนำไปโดยเฉพาะอย่างยิ่ง ถุงบรรจุอาหาร หีบ หรือถุงอุปกรณ์การหุงหาอาหาร อุปกรณ์เกี่ยวกับเครื่องสุขภัณฑ์ต่าง ๆ

### 3. อาหาร

- เลือกและเตรียมรายการอาหารและจัดอาหารไว้อย่างเหมาะสมตามกำหนดเดินทางไกล
- เตรียมอาหารสำเร็จรูปไปด้วย แต่ไม่มีน้ำหนักมากนัก
- จัดรายการอาหารอย่างง่าย ๆ แต่ควรมีจุดหมาย และความแตกต่างระหว่างรายการอาหาร สำหรับการเดินทางไกล และรายการอาหารไปอยู่ค่ายพักแรมตามปกติ

- รู้จักวิธีการปรุงอาหารแบบชาวป่า สาริตและฝึกหัดการใช้แผ่นโลหะอลูมิเนียมฟอยส์ในการปรุงอาหาร

#### 4. การรายงาน

- เป็นหลักฐานขั้นสำคัญเกี่ยวกับเส้นเดินทางที่ได้ปฏิบัติมาแล้ว
- การรายงานต้องรายงานตามแบบสมุद्रายงานของลูกเสือ เพราะเป็นหลักฐานสำคัญในทางปฏิบัติ ความสามารถและความสำเร็จ
- การทดสอบ คือเส้นทางและวัตถุประสงค์ที่จะพิจารณาว่าผู้ปฏิบัติเข้าถึงกิจกรรมนี้หรือไม่
- การรายงานควรมีภาพประกอบ แผนที่สังเขปของเส้นเดินทางและบันทึกรายละเอียดเกี่ยวกับการเดินทาง

### การเดินทางไกลคือการผจญภัย

เป็นหน้าที่ของผู้กำกับลูกเสือที่จะเพิ่มเติมประสบการณ์ ในด้านการผจญภัยให้แก่ลูกเสือในกองของตน

- ภายหลังจากได้ฝึกขั้นตอนในการเดินทางไกลขั้นต้นมาแล้ว ต่อไปผู้กำกับลูกเสือควรจะได้ฝึกให้ลูกเสือให้รู้จักสำรวจ และสามารถเดินทางไปในถิ่นที่ลูกเสือไม่คุ้นเคยมาก่อน
- การเดินทาง เป็นตัวอย่างของประสบการณ์จริงให้เด็กได้พอเพียง แต่ควรรหาโอกาสเพิ่มความยาวของเส้นทางขึ้น หรือมีเส้นทางผสมระหว่างการเดินด้วยเท้าขึ้นรถและลงเรือตามโอกาสอันควร

### เส้นทาง

ระยะทางการเดินทางไกล

ความสำคัญอยู่ที่ทำให้ลูกเสือมีความสนุกสนานร่าเริง ในการเดินทางของเขาแม้ว่าจะใช้วิธีทดสอบโดยมีกิจกรรมเป็นการฝึกความอดทนในทางร่างกายหรือกำหนดเส้นทางให้ยาวขึ้นก็ตาม

เส้นทางที่กำหนดควรให้ลูกเสือมีความเป็นอิสระมากพอสมควร การกำหนดจุดกิจกรรมต่าง ๆ ถือว่าเป็นเรื่องสำคัญแม้แต่การกำหนดจุดที่จะต้องตรวจสอบ ในระหว่างเดินทางไกล

ทุกครั้งที่จัดให้มีการเดินทางไกล ควรมีกิจกรรมเกี่ยวกับการสำรวจ และลูกเสือควรจะได้รับการส่งเสริมให้มีการสำรวจว่า จะมีเส้นทางอื่นใดบ้างที่อยู่ในความสนใจของเขา

### ตอนท้ายของการเดินทางไกล

เมื่อกลับคืนมาสู่ที่ตั้งตามปกติ ผู้สอนหรือผู้กำกับลูกเสือสามัญรุ่นใหญ่ ควรจะมาให้การต้อนรับและรับฟังรายงาน โดยลูกเสือที่ไปเดินทางไกลกลับมาเป็นผู้รายงานถึงเรื่องราวต่าง ๆ ของสถานที่ ที่ได้ไปพบเห็นมา จากการที่ได้ไปแรมคืนที่นั่น และได้ปฏิบัติอะไรไปบ้าง

## ใบอนุญาตเดินทางไกล

กองลูกเสือ หรือลูกเสือที่ได้รับอนุญาตไปเดินทางไกลและอยู่ค่ายพักแรมควรจะนำหนังสือที่ได้รับอนุญาตนำติดตัวไปด้วย เพื่อแสดงต่อเจ้าของสถานที่หรือผู้เกี่ยวข้องได้ทราบ รวมทั้งผู้ตรวจการลูกเสือประจำท้องถิ่น ผู้มีอำนาจหน้าที่เกี่ยวข้อง จะได้ทราบและให้คำแนะนำในกรณีที่เกิดเหตุจำเป็น หรือเหตุฉุกเฉินบางประการขึ้น จะได้แจ้งให้ทราบโดยด่วน

## การฝึกฝนในทางปฏิบัติเกี่ยวกับเดินทางไกล

### ในลักษณะอื่น

ในการดำเนินงานตามกำหนดการฝึกอบรมของกองลูกเสือ ที่ดีนั้นควรจะให้ลูกเสือได้มีโอกาสนำหมู่หรือกองลูกเสือเดินทางไกลในเส้นทางต่อไปนี้ คือ

1. การเดินทางไกลโดยทางเรือ โดยเฉพาะเรือเล็ก ไม่ใช่เฉพาะลูกเสือสมุทรเท่านั้น ลูกเสือเหล่าอื่นควรจะได้มีโอกาสรู้จักกฎข้อบังคับและสามารถเดินทางโดยทางน้ำได้ด้วย
2. การเดินทางโดยจักรยาน ควรส่งเสริมให้ลูกเสือ ได้มีโอกาสเดินทางไกลโดยจักรยานส่วนตัว เป็นหมู่คณะ เพื่อการผจญภัย และการสำรวจในระยะแรกควรเป็นระยะใกล้ ๆ ประมาณ 40 – 50 กิโลเมตร แล้วพักแรม 1 คืน และกลับในเส้นทางเดิม
3. การเดินทางโดยจักรยานยนต์ ควรจะนำเข้ามาอยู่ในกำหนดการฝึกอบรมระดับกองสำหรับเด็ก ลูกเสือสามัญรุ่นใหญ่ รุ่นโต ที่ใช้ยานพาหนะประเภทนี้แต่ควรเน้นเส้นทางที่คุ้นเคย และปลอดภัยที่สุด

## ข้อคิดท้ายบท

ในปัจจุบันนี้ กองลูกเสือโรงเรียนมักจะนิยมเดินทางไกลและอยู่ค่ายพักแรมในหน่วยทหาร ตำรวจ และจะมอบการปกครอง การทำกิจกรรมให้อยู่ในความรับผิดชอบของวิทยากรประจำหน่วย การฝึกหน่วยจะฝึกตามระบบวิธีการตามแบบทหารตำรวจ ซึ่งวิธีการนั้นเหมาะสำหรับบุคคลอีกระดับหนึ่ง **แต่ลูกเสือมุ่งฝึกให้เกิดอุดมการณ์ตามที่ระบุไว้ในอุดมการณ์ของคณะลูกเสือแห่งชาติ และโปรดยึดข้อบังคับของคณะลูกเสือแห่งชาติโดยเคร่งครัด**